

EXPERIENCE





サウナスパ THE HANARE

サウナで身体を芯から温めることで代謝を促し、心身ともにリフレッシュします。

天然素材を用いた落ち着いた色合いが特徴の離れにはサウナ室、シャワー、休憩室を備えています。床から天井までの開放感のある窓からは大自然の景色をお楽しみいただけます。

1室35,640円（4名様まで）税・サービス料別

体験時間 2時間

営業時間 08:00-22:00

森を味わうウイスキング

ウイスキングとはヴェーニク（白樺などの枝葉の束）を使って身体を叩いて、マッサージを行います。血流促進や殺菌などの効果があります。

大自然溢れる空間でお客様の身体の調子に合わせて専門家がウイスキングサービスを提供いたします。

2名様142,560円 税・サービス料別

体験時間 4時間

※2週間前までのご予約が必要です。



日本の伝統工芸品 花火

客室の専用庭で職人の手作り花火をお楽しみいただけます。

福岡にある「筒井時正玩具花火研究所」よりお取り寄せしたセット花火をご用意いたします。

噴出花火や金属花火、職人の手仕事で作られた線香花火など赤褐色の火の粉が織りなす、幽玄な世界をお楽しみください。

1セット 10,000円 税・サービス料別

体験時間 1時間



サイクリング

THE LAKOTAN が位置するダム湖を抜け、自然豊かな山道をヒルクライムし、景勝地「栗又の滝」を目指します。

鹿や猿、野鳥などの野生動物の生活の一部もご覧いただくことができます。

無料

体験時間 2時間

受付時間08:00-17:30

渓谷ハイキング



THE LAKOTANより景勝地「栗又の滝」まで専用車で向かい、滝巡り遊歩道を進み「小沢又の滝」「水月寺」「栗又の滝展望台」を目指します。紅葉の時期にはライトアップもありどの景色に訪れてもお楽しみいただけます。ハイキングをお楽しみいただいたあとは専用車でTHE LAKOTANまでお戻りいただけます。

無料

体験時間 2時間15分

※天候によりご案内をお断りする場合がございます。

薬草漢方で「ととのい」体験

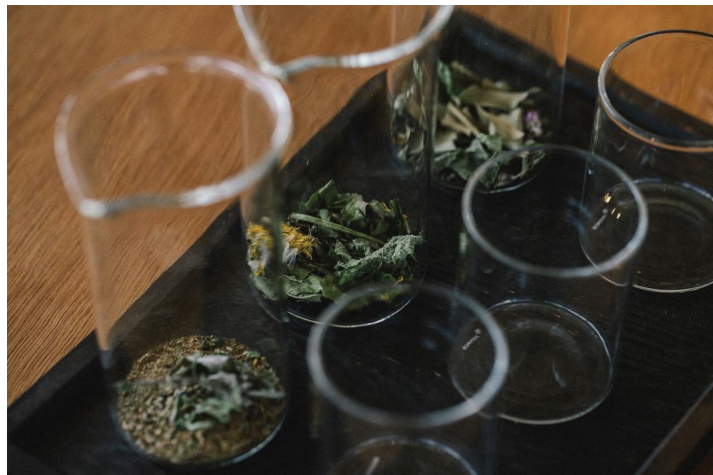
漢方は、4世紀に日本に伝来して以来発展を遂げ、薬草療法として根付きました。古代より伝わる薬草漢方を使用したパーソナルサウナ体験をご用意しております。

プライベートガーデンにヨーロッパ製のテントサウナを設営しプロのサウナーがととのい体験をサポート致します。

4名様まで 30,000円 税・サービス料別

体験時間 2時間

受付時間09:00-21:00



フィンランド式サウナを体験



THE LAKOTANより専用車で夷隅川を見下ろすキャンプ場「しげキャン」まで向かい、キャンプ場内にある「SAUNA en」へご案内いたします。ログハウス型のサウナ室は貴重な薪ストーブを完備しており、サウナの横を流れる夷隅川を水風呂代わりにお楽しみいただけます。

1室（4名様まで） 25,000円 税・サービス料別

体験時間 1時間30分

受付時間につきましてはスタッフへお尋ねくださいませ。



焚き火を囲んで

プライベートガーデンには焚き火台があり、快適なシートで暖を取りながら、周囲の森林の眺めを楽しむことができます。このスポットは、カジュアルなお食事や、星空の下、静かな森に耳を澄ませながらゆったりと過ごすのに最適です。

1体験 5,000円 税・サービス料別

体験時間 1時間30分